

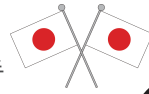
地熱の家 どっとこむ

地熱の家 埼玉体感ハウス
株式会社ムサシノ建設
〒362-0032 埼玉県上尾市日の出 3-3-20
TEL:048-772-7123 FAX:048-772-2123

いつでもさわやかな環境を自然の力で実現する地熱の家



コロナ禍の中、東京オリンピックが終わり、今月下旬にはパラリンピックも開会予定です。様々な思いを抱えた大会ですが、出場される選手には持てる力を出し切ってもらいたいものですね。今回はそんなパラリンピックの注目競技をまとめました！



パラリンピック注目競技

車いすバスケットボール

競技日程：8月25日～9月5日

見どころ① 巧みな車いす操作

専用車いすにはブレーキがなく、ダッシュ、ストップ、ターンなどの操作はすべて選手が自身の手で行っている。体の一部のように車いすを操る選手もいるので、その身体能力の高さに注目！

見どころ② 決まるか!? スリーポイント

車いすに座ったまま、ジャンプや下半身の反動も使わない選手たちの鍛え抜かれた腕力でスリーポイントシュートが決まれば勝敗にも大きく影響すること間違いなし！

車いすテニス

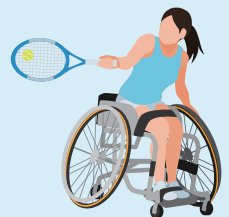
競技日程：8月27日～9月4日

見どころ① これはお手上げ!! ロブショット

臀部を車いすから離してはいけない＝相手の頭上を越す返球は非常に有効的。絶妙にコントロールされたロブショットを繰り出す瞬間は見逃せない！

見どころ② 駆け引きとラリー戦略

選手たちはある程度相手が打ってくるコースを予測しながらプレーしている。相手の逆を突いたり、自分の打ちやすいコースに返させるテクニクと戦略に注目。



ゴールボール

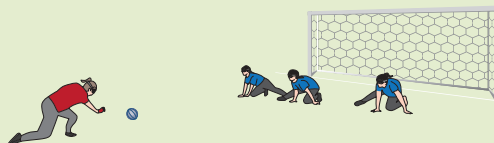
競技日程：8月25日～9月3日

見どころ① ボールの気配を消す工夫

- ・速攻…ボールをキャッチしてすぐ投げ返す
- ・移動攻撃…足音を立てないように移動して投げる

見どころ② ベンチとの連携

プレー中にベンチから選手に声をかけるのは反則だが、オフィシャルブレイクやタイムアウト、選手交代を活用し選手に戦略や情報を伝える、選手たちの目の代わりの存在にも注目。



ボッチャ

競技日程：8月28日～9月4日

見どころ① 3種の球種からなる無数の戦略

- ・アプローチ…目標に近づける投球
- ・ヒット…他の球に当てて弾き飛ばす
- ・プッシュ…他のボールを押して近づける

見どころ② 最後まで読めない試合展開

ミスショットに思えた投球も実は戦略上の重要な一手である可能性があり、最後の最後まで目が離せない！



参考： <https://olympics.com/tokyo-2020/ja/paralympics/sports/>